

ICFRE-Forest Research Institute, Dehradun
A Report
on
International Day of Yoga-2024
(21.06.2024)

The International Day of Yoga, observed globally on the 21st of June each year, traces its roots back to a historic moment in 2014. It was on this day that the United Nations General Assembly adopted a resolution proposed by India, led by Prime Minister Narendra Modi, to establish an International Day of Yoga. The year 2024 will mark the 10th edition of International Day of Yoga, which is being celebrated under the theme “Yoga for self and society”.

Extension Division of ICFRE-Forest Research Institute, Dehradun organized the celebration of International Day of Yoga-2024 on the above theme on 21st June, 2024 and organized Yoga session for all the staff of ICFRE-Forest Research Institute, Dehradun. Smt. Richa Misra, IFS, Head Extension Division welcomed and addressed all the participants. In her address, she said that we should nurture our body, mind, and spirit through the practice of yoga, embracing its teachings with an open heart and a joyful spirit. She also highlighted the contribution of the ancient sages and teachers who have preserved this sacred knowledge for generations.

The yoga session was carried out by about 200 participants including Group Coordinator Research, Registrar FRIDU, Registrar FRI, Heads of various divisions of ICFRE-FRI, scientists, officers, staff of ICFRE-FRI, students of FRI Deemed to be University, teachers and students of Kendriya Vidyalaya-FRI etc. led by yoga instructor Shri. S.P. Singh. In the end Dr. Charan Singh, Scientist, Extension Division, ICFRE-FRI delivered the vote of thanks. Shri. Rambir Singh, Scientist and Shri. Lokinder Sharma, Scientist, along with other staff of Extension Division, ICFRE-FRI coordinated in the successful organization of the programme.

रिपोर्ट

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2024

हर साल 21 जून को दुनिया भर में मनाया जाने वाला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस , 2014 में एक ऐतिहासिक क्षण से जुड़ा है। इसी दिन संयुक्त राष्ट्र महासभा ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत द्वारा प्रस्तावित एक प्रस्ताव को स्वीकार किया था , जिसके तहत अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की स्थापना की गई थी। वर्ष 2024 में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का 10वां संस्करण मनाया जाएगा , जिसे “स्वयं और समाज के लिए योग” थीम के तहत मनाया जा रहा है।

विस्तार प्रभाग , भा.वा.अ.षि.प.- वन अनुसंधान संस्थान , देहरादून ने 21 जून , 2024 को उपरोक्त विषय पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया और भा.वा.अ.षि.प.- वन अनुसंधान संस्थान , देहरादून के सभी कर्मचारियों के लिए योग सत्र का आयोजन किया। श्रीमती रिचा मिश्रा , आई.एफ.एस, प्रमुख विस्तार प्रभाग ने सभी प्रतिभागियों का स्वागत किया और सबको संबोधित किया। अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि हमें योगाभ्यास के माध्यम से अपने शरीर , मन और आत्मा का पोषण करना चाहिए , इसकी शिक्षाओं को खुले दिल और आनंदमय भावना से अपनाना चाहिए। उन्होंने प्राचीन ऋषियों और शिक्षकों के योगदान पर भी प्रकाश डाला जिन्होंने पीढ़ियों से इस पवित्र ज्ञान को संरक्षित किया है।

योग प्रशिक्षक श्री एस .पी. सिंह के नेतृत्व में समूह समन्वयक अनुसंधान , रजिस्ट्रार एफ.आर.आई.डी.यू. आई.सी.एफ.आर.ई.-एफ.आर.आई के रजिस्ट्रार, विभिन्न प्रभागों के प्रमुख, वैज्ञानिक, अधिकारी, कर्मचारी, एफआरआई डीम्ड विश्वविद्यालय के छात्र , केंद्रीय विद्यालय -एफआरआई के शिक्षक और छात्र आदि सहित लगभग 200 प्रतिभागियों ने भाग लिया। अंत में वैज्ञानिक विस्तार प्रभाग डॉ. चरण सिंह ने धन्यवाद ज्ञापन किया। श्री. रामबीर सिंह, वैज्ञानिक एवं श्री. लोकिंदर शर्मा, वैज्ञानिक, ने विस्तार प्रभाग , आई.सी.एफ.आर.ई.-एफ.आर.आई. के अन्य कर्मचारियों के साथ कार्यक्रम के सफल आयोजन में समन्वय किया।

PHOTOGRAPHS



